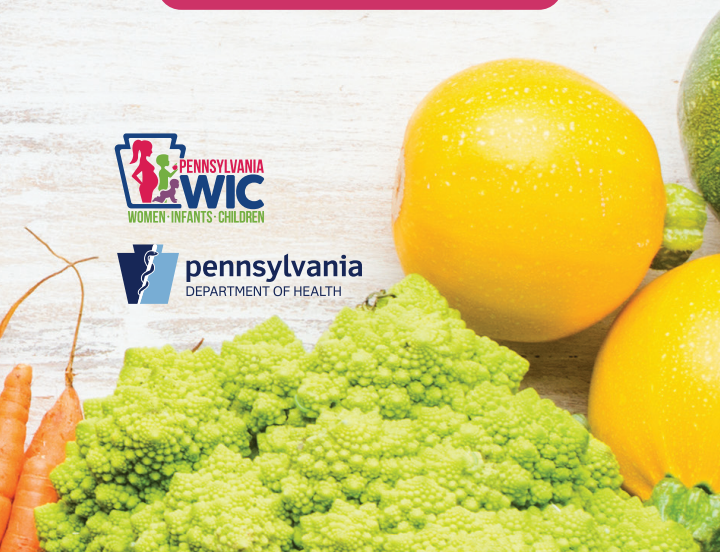




# PENNSYLVANIA WIC LIS MANJE & GID ACHA

ANVIGÈ 1 OKTÒB 2024  
POU RIVE 30 SEPTANM 2025





## ENDEKS:

Lèt .....	2
Yogout .....	3-4
Fwomaj/pwodwi soya .....	5-6
Ji pou timoun ak fanm .....	7-8
Sereyal.....	9-10
Fwi/Legim .....	11
Legim (Pwa) /Pwason nan bwat .....	12
Ze/Manba .....	13
Grenn Entegral.....	14-16
Manje tibebe.....	17-18



## KONSÈY POU ACHAT AK KAT eWIC OU A

Benefis ou yo vin disponib nan kòmansman mwa a apati 12:01 AM epi yo fini a 11:59 PM nan fen mwa a.

Ou pa oblije achte tout manje w yo yon sèl fwa. Achte sa w bezwen lè w bezwen l lan.

Benefis ki pa t depanse PA transfere nan pwochen peryòd benefis la.

Konnen balans benefis ou. Kenbe dènye resi w oswa tcheke “My Benefits” sou aplikasyon WICShopper.

Koupon ak pwomosyon magazen (“achte youn, jwenn youn gratis”) ka itilize ak kat eWIC ou a.

## LÈ W AP PEYE:

- 1** Manje yo achte ak kat eWIC ou a dwe enkli nan WIC ou a balans benefis.
- 2** Anvan kesye a eskane nenpòt manje, di l w ap itilize yon kat eWIC.
- 3** Antre kat ou an nan lektè kat la epi swiv enstriksyon yo. Sistèm nan ap mande w pou antre NIP ou.
- 4** Kesye a eskane atik yo pou konfime WIC apwouve epi yo enkli ladan li nan benefis fanmi ou.
- 5** Ou dwe revize ak apwouve sa w vle achte anvan vant lan finalize. Keseye a ta dwe fè w revize resi acha a anvan w apwouve acha a.
- 6** **PA rale kat ou soti tout tan sistèm lan pa mande w pou fè sa!**
- 7** Manje ou achte yo pral retire nan kat eWIC ou a epi w pral resevwa yon resi balans final WIC ki montre sa ki rete.
- 8** Toujou kenbe resi WIC ou yo si w gen nenpòt pwoblèm nan magazen an OSWA si w pa gen aplikasyon WICShopper telechaje. Resi balans final la montre manje ki disponib pou fanmi w. Aplikasyon WICShopper pran 48 èdtan pou mete ajou.
- 9** Asire w ke w kenbe tout resi w yo si w gen nenpòt pwoblèm nan magazen an. WIC klinik la ap bezwen wè yo!



## SEKIRITE KAT eWIC

- Pwoteje kat ou. Kenbe li an sekirite!
- Memorize NIP ou.
- PA bay pèsòn NIP ou an ke Mandatè WIC ou gen ki resevwa fòmasyon pou sa.
- PA jete kat eWIC ou lè w fin itilize tout avantaj ou yo
- Si w pèdi kat ou an oswa si yo volè l oswa li pa mache nan magazen an, kontakte klinik WIC lokal ou an.



## LÈT GALON OSWA MWATYE GALON

### NENPÒT MAK

Gen tikal grès (1% oswa 1/2%) oswa ekreme, sof si lèt antye oswa grès redwi (2%) nan balans benefis WIC ou a. Lèt Acidophilus otorize. Kefir ak lèt UHT yo otorize sèlman si w gen yon ka nan lis nan balans benefis WIC ou a.

### EKSEPSYON:

Ou ka achte yon sèl ka lèt sèlman si li nan balans benefis WIC ou a.



Ou ka achte lèt ki san laktoz, lèt kosher, lèt evapore oswa lèt an poud si li nan balans avantaj WIC ou an.

### PAKA ACHTE:

Lèt Awomatize, Lèt bè, Lèt kabrit, Lèt òganik, Lèt nan boutèy an vè, Lèt ki filtre anpil

Lèt ki gen sipleman:

Kalsyòm, Pwoteyin, Esterol Plant, Vitamin C, Omega-3s

### ENFÒMASYON SOU NITRISYON

Sèvi lèt san grès (ekreme) oswa ki pa gen anpil grès (1%), fwomaj oswa yogout nan manje ak ti goute. Yo chaje ak vitamin, mineral ak pwoteyin pou zo solid, dan ak misk.

# YOGURT

## 32 ONS. RESIPYAN SÈLMAN

TIP KI PRESIZE NAN BALANS BENEFIS WIC LA - GRÈS KONPLÈ, KI PA GEN ANPIL GRÈS OSWA KI SAN GRÈS

### GRÈS KONPLÈ

<b>bowl &amp; basket.</b> Semp	<b>Best Choice</b> Greek Semp	<b>Doritos</b> Greek Semp	<b>BROWN COW</b> Semp, Erab, Vaniy	<b>DANNON</b> Semp, vaniy, frèz,
<b>Giant</b> Greek Vanilla, Greek Semp	<b>GIANT EAGLE</b> Greek Semp	<b>Lucerne</b> Semp, Greek Semp, Vaniy	<b>MOUNTAIN HIGH</b> Semp, vaniy, frèz	<b>OIKOS</b> Semp
<b>OPEN NATURE</b> Greek Semp	<b>pics</b> Greek Vanilla, Greek Semp, Semp	<b>Tops</b> Semp	<b>weis</b> Pwobyotik Semp, Greek Semp	<b>FOOD LION</b> Greek Semp

### GEN

<b>ACTIVA</b> Vaniy	<b>Best Choice</b> Pèch, frèz, frèz bannann, vaniy	<b>Doritos</b> Semp, Vaniy, Greek Semp	<b>bowl &amp; basket.</b> Semp, frèz	<b>DANNON</b> Semp, vaniy
<b>food club</b> Frèz, vaniy	<b>Giant</b> Greek vaniy, Semp	<b>LOLA</b> Semp mango, frèz, vaniy	<b>Lucerne</b> Semp, Vaniy, Greek Semp	<b>OPEN NATURE</b> Greek Semp
<b>pics</b> Semp vaniy, vaniy Greek	<b>Tops</b> Semp, Strawberry	<b>TWO GOOD</b> Greek Semp	<b>weis</b> Semp, frèz	
<b>Yoplait</b> Timoun (8-4ons) - Tout gou				

### SAN GRÈS

<b>Best Choice</b> Semp, Greek Semp, Greek Vanilla	<b>Doritos</b> Semp	<b>bowl &amp; basket.</b> Greek Semp, Greek Strawberry, Greek Vanilla	<b>DANNON</b> Limyè ak anfòm: vaniy, frèz, Greek vaniy	<b>food club</b> Semp, Greek Semp
<b>Giant</b> Semp, vaniy, vaniy Greek, Greek Semp	<b>GIANT EAGLE</b> Greek Semp, Greek Vanilla	<b>Great Value</b> Semp	<b>Lucerne</b> Semp, Greek Semp, Greek Strawberry, Greek Vaniy	<b>OIKOS</b> Semp, vaniy pwa, Greek vaniy
<b>OPEN NATURE</b> Greek Semp, Greek Vanilla	<b>pics</b> Semp, vaniy, Greek frèz, Greek vaniy, Greek Semp	<b>Tops</b> Semp, Greek Vanilla, Greek Semp, Vanilla	<b>weis</b> Greek Semp, Greek Vanilla	<b>FOOD LION</b> Semp, Greek Semp, Greek Vanilla

GoGurt (1 bwat \* 16-2ons tib OSWA 2 bwat \* 8-2ons tib) Tout gou eksepte frèz / twopikal.

### KOSHER YOGOUT SAN GRÈS

DWE MANSYONE NAN BALANS BENEFIS WIC

<b>GIVAT</b> Yogolite kafe, frèz, Semp, vaniy	
<b>MEHADRIM</b> Semp, Vaniy, Kafe, Greek Cappuccino, Greek Semp, Greek frèz, Greek Vaniy	
<b>J&amp;J</b> Semp	<b>Gevina</b> Semp

### PAKA ACHETE:

Yogout ak engredyan melanje tankou: *Granola, moso sirèt, siwo myèl, nwa.*

*Yogout òganik, yogout ki kapab bwè, yogout ak sik ki pa nitritif.*



**Fwomaj**  
8 OSWA 16 ONS. PAKÈ SÈLMAN

**NENPÒT MAK**

Fwomaj Ameriken, (pwosis pasterize) Cheddar, Cheddarella, Colby (Longhorn), Cojack, Monterey Jack, Mozzarella, Muenster, Provolone, Swis

**FÒM KI OTORIZE YO:**

Blòk, tranche, graje, baton, fisèl

Sa yo ka regilye, redwi nan grès, gen tikal grès oswa ki pa gen grès, tikal kolestewòl, ki pa gen laktoz, tikal sodyòm oswa ki gen kalsyòm.

Fwomaj la dwe make ak pwa, kalite ak pri. Fwomaj Kosher dwe nan balans benefis WIC ou a.

**PAKA ACHETE:**

Koub, tranch ki vlope endividyèlman, Sèvis Deli enpòte, Manje fwomaj, Imitasyon fwomaj, Fwomaj fimen, Fwomaj oswa pwodui fwomaj pou gaye, Fwomaj òganik, Fwomaj ak engredyan ajoute, Fwomaj ki chaje nan dlo

1 LIV NAN Fwomaj (16 ons) = 1/2 LIV (8 ons) 1/2 LIV (8 ons)

**PWODWI SOYA**  
DWE MANSYONE NAN BALANS BENEFIS WIC

**BWASON SOYA**

32 OSWA 64 ONS. RESIPYAN

 <p>Pacific - Ultra Soy Original Etajè ki estab</p>	 <p>Silk Original Seksyon Refrijere oswa Etajè ki estab</p>
 <p>8th Continent Original Seksyon Refrijere</p>	 <p>Great Value Original Seksyon Refrijere</p>

**PAKA ACHETE:**

Nenpòt lòt mak oswa gou bwason soya

**TOFU**

8 OSWA 16 ONS. RESIPYAN SÈLMAN

 <p>Ekstra fèm, fèm, swa</p>	 <p>Premyòm mwayen fèm, fèm, Fèmte siplemantè</p>	 <p>Organic Supè fèm</p>
 <p>Fèmte siplemantè, fèm, fèmte mwayen, swa</p>	 <p>Fèm, swa</p>	 <p>Fèmte Siplemantè kib (8ons), Supè fèm</p>

**PAKA ACHETE:**

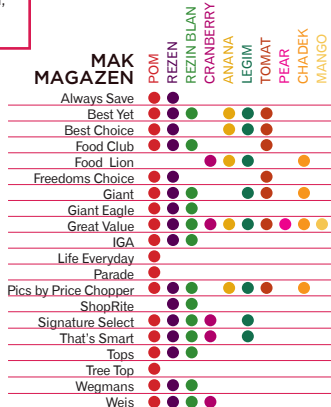
Nenpòt lòt mak oswa kalite tofou

# JI POU TIMOUN

## BOUTÈY 64 ONS OSWA KATTON SÈLMAN 100% JI PASTEURIZE

 <p>Tomat, gen tikal Sodyòm Tomat, tikal Sodyòm V8, V8, Pikant Cho V8</p>	 <p>Tout gou, eksepté Chadèk wouj Rubi</p>	 <p>Tout Gou</p>	 <p>Anana</p>
 <p>100% Ji, Gou Ri Sezam Pa otorize: "Ji Seriz ak plis" atik ak "Fruitables"</p>	 <p>Pòm, Pòm seriz, Pòm Mango, Pòm Rezen Blan, Pòm Sansib, Fwi Ponch</p>	 <p>Tout gou eksepté gou premyòm ak melon fréz</p>	 <p>Pòm</p>
 <p>Se sèlman 100% ji kp otorize"; bwason yo pa otorize. Pòm, Rezin Concord, Cranberry Blackberry; Cranberry seriz, rezen seriz Concord, mango seriz, anana seriz, grenad seriz, franbwaz seriz, melon seriz, suro seriz</p>	 <p>Seriz, Seriz Rezen, Seriz Franbwaz, Seriz Grenad, Seriz Mango, Grenad Mitil, Mitil Blackberry Acai,</p>	 <p>Koulè wouj violet, ji rezen wouj oswa blan, pèch rezen blan, Seriz rezen blan</p>	 <p>Pòm, rezen, rezen blan, zoranj</p>

**NENPÒT MAKJI ZORANJ**  
Vitamin D ak kalsyòm yo oke.





## PAKA ACHETE:

Sid, cocktèl, ji òganik, ji ak sik ki pa nitritif, beta-karotèn, koloran manje, sik ajoute

# JI POU FANM

## 11.5-12 ONS JELE KONSANTRE 100% JI PASTEURIZE

Dwe mansyone nan balans benefis WIC.

 <p>Tout gou</p>	 <p>Pòm</p>
---	---










**MAK MAGAZEN**

Store	POM	REZEN	ANANA	REZIN BLAN	ZORANJ
Always Save	●	●	●	●	●
Best Choice	●	●	●	●	●
Best Yet	●	●	●	●	●
Essential Everyday	●	●	●	●	●
Food Club	●	●	●	●	●
Freedoms Choice	●	●	●	●	●
Giant	●	●	●	●	●
Giant Eagle	●	●	●	●	●
Great Value	●	●	●	●	●
Pics by Price Chopper	●	●	●	●	●
Price Rite	●	●	●	●	●
Red & White	●	●	●	●	●
Shop Rite	●	●	●	●	●
Signature Select	●	●	●	●	●
Tipton Grove	●	●	●	●	●
Tops	●	●	●	●	●
Weis	●	●	●	●	●

## BOUTEY 48 ONS 100% JI PASTERIZE

KALSYÒM, VITAMIN C AK D OKE.

Pa gen okenn lòt vitamin oswa mineral yo te otorize.

 <p>Pòm, seriz pòm</p>	 <p>Pòm</p>	 <p>Pòm</p>	 <p>Tout gou</p>
 <p>Pòm, Zoranj, Anana, Rezen, Rezen Blan</p>	 <p>Pòm</p>	 <p>Pòm, Fwi Punch</p>	
 <p>Anana</p>			

## PAKA ACHETE:

Karbonasyon, Omega 3s, Vitamin A, Vitamin E, alkòl, fib, DHA, ARA



# SEREYAL

SEREYAL FRÈT: PAKÈ 12-36 ONS  
 SEREYAL FRÈT: PAKÈ 12-36 ONS

OPSYON SAN GLUTEN DISPONIB. TCHECHE POU  
 SENBLÒL GF SOU BWAT LA OSWA PALE AK  
 NITRISYONIS WIC OU



Orijinal	Orijinal, bè	Entantane, orijinal	Instant-Original, 1 oswa 2.5 minit, grenn entegral	Grenn entegral
Orijinal oswa	Sereyal Ble Cho, Ble Kokoye	Orijinal	Mayi, Diri, Ble, Kannèl, Mitil	
	Reglye	Melanj veggje pòm frèz, bannann mitil	Orijinal, Siwo Myèl	
Kannèl, Sik Wouj, Nwa Swo Wyèl	Orijinal, Pwoteyin Orijinal Multi-Grenn Touch nan Kannèl	Orijinal Bite Size ak Little Bite Tout Gou	Orijinal, vaniy	

**MAK MAGAZEN**

- AWANNÀ GRIYE
- KAL MAYI
- DIR GRENNIENI
- KAL MAYI (OSWA BISKWI)
- KARE DIRI (OSWA BISKWI)
- BLE KONLELE PAPE
- AWANNÀ ENSTANTANE ORIJINAL
- SOU BLE
- AWANNÀ AK SIWO MYÈL AK TI MOSO ZANMANN

Best Choice	●●●●●
Best Yet	●●●●●
Bowl & Basket	●●●●●
Essential Everyday	●●●●●
Food Club	●●●●●
Food Lion	●●●●●
Freedom Choice	●●●●●
Giant	●●●●●
Giant Eagle	●●●●●
Great Value	●●●●●
IGA	●●●●●
Krasdale	●●●●●
Pics	●●●●●
Signature Select	●●●●●
That's Smart	●●●●●
Tops	●●●●●
Weis	●●●●●

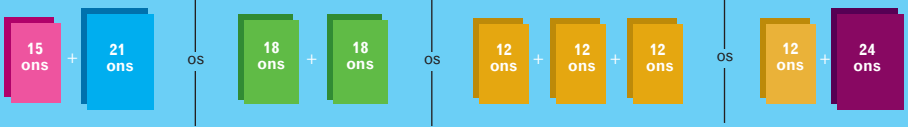


Awannà enstantane	Orijinal ak Frèz	zanmann, vaniy, Siwo Myèl Griye, Erab & Pekan, pen kannèl
Bannann ak nwa Sek, Pekan Sek	Orijinal, siwo myèl, Berl Berl	

**SEREYAL  
 GRENN  
 ANTYE**  
 FÈ MWATYE  
 GRENN  
 OU YO  
 ENTEGRAL!

## FASON POU ACHE SEREYAL

OU KA ACHE NENPÒT KONBINEZON  
 SEREYAL CHO OSWA FRET WIC  
 APROUVE KI AJOUTE KANTITE  
 TOTAL OUNS (36ONS) SOU BALANS  
 BENEFIS WIC OU.



## PAKA ACHE:

NENPÒT LÒT MAK, TIP, GWOSÈ SEREYAL,  
 OSWA SEREYAL ÒGANIK YO.

# FWI AK LEGIM

Organic se OK  
Nenpòt mak

## FRE

### ACHTE:

- ✓Ki degrennen oswa nan sachè
- ✓Entegral oswa koupe



### PAKA ACHTE:

- ✗ Atik ba salad, plato fèt oswa panyen fwi
- ✗ Remèd fèy, nwa oswa pistach
- ✗ Twous salad ak nwa, ti moso pen oswa sòs pou salad
- ✗ Fwi oswa legim ak sòs
- ✗ Fwi sèk, po fwi oswa ti goute fwi

## KONJELE

### ACHTE:

- ✓Semp
- ✓Sak oswa bwat
- ✓Tikal sodyòm OK



### PAKA ACHTE:

- ✗ Avèk sik, pen, siwo myèl, bè, sòs, fwomaj, grès oswa lwil
- ✗ Avèk vyann, diri, oswa pasta
- ✗ Pòmdechè fri oswa ti boul pòmdechè fri
- ✗ Soup

## ACHTE NAN

### ACHTE:

- ✓Dlo oswa ji pake sèlman
- ✓Metal, vè, oswa veso plastik
- ✓Tikal sodyòm OK



### PAKA ACHTE:

- ✗ Avèk vyann, grès, lwil oliv, diri oswa pasta
- ✗ Avèk sik ajoute oswa nan siwo
- ✗ Avèk sa ki pa nitritif sik atifisyèl
- ✗ Legim marine, choukrout oswa oliv
- ✗ Sòs Cramberry oswa fas pou tat
- ✗ Soup
- ✗ Pot sòs oswa sòs pasta
- ✗ Manje pou tibebe oswa piti oswa sachet ki ka peze souze
- ✗ Nenpòt bagay ki gen seriz maraschino
- ✗ Komdiman ak sòs tomat

# LEGIM & PWA

## TIP PWA POU ACHTE

### ACHTE:

- ✓15 a 16 ons bwat
- ✓1 liv pwa sèk
- ✓Òganik yo otorize
- ✓Sik ki nan pwa wouj ki nan bwat otorize.
- ✓Ou pral gen dwa achte pwa sèk oswa nan bwat dapre sa ki sou balans benefis WIC ou a.



## EGZANP, MEN SE PA LIMITE A SA A:

Pwa Nwa  
Pwa Lyèn  
Pwa Bè  
Pwa Chich  
Gwo pwa nò Pwa  
Wouj

Pwa Lantiy  
Lima Pwa  
Blan Pwa  
Woz Pwa  
Pinto Pwa  
Fann Pwa

### PAKA ACHTE:

- ✗ Pwa vèt oswa jòn nan bwat, vèt pwa lima, pwa sir, ajoute epis santi bon, sik, lwil, grès, sòs oswa vyann

## ENFÒMASYON SOU NITRISYON

Pwason nan bwat, manba, pwa ak ze yo bon sous pwoteyin ak koute anpil mwens pase vyann.

## Pwason nan bwat

**Pwason nan bwat: 3.75, 5, OSWA 6 ons sèlman**

### ACHTE

Nenpòt mak Tuna, Somon Woz oswa Sadin (ki gen ladan sadin aromatize, tankou nan moutad, sòs tomat oswa sitwon). Ka anbwater nan dlo oswa lwil oliv.

### PAKA ACHTE:

Tuna blan Sadin  
Brisling Somon  
Pwason Wouj  
Òganik



# ZE POUL

## KATON KI GEN YON DOUZÈN

### ACHTE:

- ✓ Klas a oswa aa mawon oswa blan
- ✓ Yo otorize ze poul
- ✓ Gwosè yo otorize: x-gwo, gwo, mwayen, oswa piti
- ✓ Kaj-gratis otorize

### PA ACHTE:

- ✗ Ze espesyalnab tankou manje vejetaryen
- ✗ òganik
- ✗ Tikal kolestewòl
- ✗ Grès modifye
- ✗ Ki gen anpil omega 3
- ✗ Elvaj Lib
- ✗ Ranplasan ze



# MANBA

## RESIPYAN 16 A 18 ONS

### ACHTE:

- ✓ Nenpòt mak ki make "Peanut Butter" sèlman

### PA ACHTE:

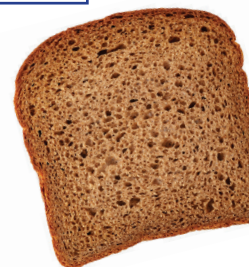
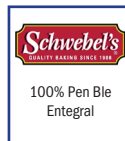
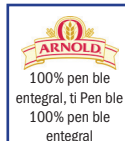
- ✗ Manba ki gen mwens grès, manba gaye, sa yo melanje ak jele, gimov, chokola oswa siwo myèl, manba òganik, ajoute omega-3, DHA, ARA oswa ki pa nitritif sik atifisyèl



# GRENN ENTEGRAL

## PAKÈ 16 ONS SÈLMAN

### BLE ENTEGRAL OUBYEN GRENN ENTEGRAL PEN & TI PEN BOUL



### MAK MAGAZEN

#### 100% PEN BLE ENTEGRAL

- GIANT SIGNATURE SELECT
- GIANT EAGLE BOWL & BASKET
- WEIS

### PA ACHTE:












- ✗ Nenpòt lòt gwosè pake, mak oswa kalite pwodwi grenn entegral
- ✗ Grenn entegral òganik
- ✗ Grenn entegral ak: Te ajoute Omega-3s Grenn Kalsyòm siplemantè Fwi sèk Nwa Vitamin D

# GRENN ENTEGRAL

16 ONS PAKÈ

## TORTILLAS

Mayi Mou oswa Ble Entegral

 <p>Taco Ble Entegral, Taco Mayi</p>	 <p>Tortillas Mayi, Tortillas Ble Entegral</p>	 <p>Ble Entegral, Mayi Blan Stil Fajita</p>	 <p>Ble Entegral</p>
 <p>Mayi Blan Mou, 100% Farin Ble Entegral</p>	 <p>Taco mou ki fèt ak ble entegral</p>	 <p>Mayi Blan</p>	 <p>Tortilla mayi blan</p>
 <p>Mayi Blan, Mayi Jòn, 100% ble antye, Fajita ble antye</p>	 <p>Soft Taco ble antye, mayi jòn siplemantè mens, ble antye</p>	 <p>Ble Entegral</p>	 <p>Ble Entegral</p>

 <p>Ble Entegral</p>	 <p>Tortilla Ble Entegral</p>	 <p>Tortilla ble entegral pou fajitas</p>
--	--	--

## AVWAN

 <p>Avwann Natirèl kwit rapid ak Ansyen mòd</p>	 <p>Avwann Mak Quaker</p>
--	---



## PASTA BLE ENTEGRAL

 <p>Espageti Fen Ble Entegral</p>	 <p>Koki Entegral, Espageti Plat Entegral, Makawoni Entegral, Espageti Entegral</p>	 <p>Makawoni Grenn Entegral, Espageti Genn Entegral, Grenn Fen Entegral Espageti, Makawoni kòde Grenn Entegral oswa Espageti plat</p>	 <p>Makaroni Entegral, Espageti Entegral spageti Entegral Angel Hair oswa Makawoni kòde entegral</p>
 <p>Espageti, Makaroni</p>	 <p>Espageti fen, Espageti plat, Espageti, koki, Makawoni kòde, Makawoni</p>	 <p>Makaroni Entegral, Espageti Entegral, oswa Espageti fen Entegral</p>	 <p>Koki entegral, Makawoni entegral, Makawoni kòde entegral, espageti entegral, espageti fen entegral</p>

## PAKA ACHTE:

- \*Pasta òganik
- \*Pasta ak sik, grès, lwil oswa sèl ajoute

## DIRI PEYI ENTEGRAL

## MAK MAGAZEN

BEST CHOICE  
BEST YET  
BOWL & BASKET  
FOOD CLUB  
FREEDOMS CHOICE  
GIANT  
GREAT VALUE  
IGA  
SIGNATURE SELECT  
WEGMAN'S  
WEIS





# MANJE TIBEBE

## FÒMIL TIBEBE

Mak, kalite ak gwozè espesifye sou balans benefis

## SEREYAL TIBEBE

Resipyan 8 oswa 16 ons sèlman  
Pwa Lòj, diri, farin avwàn, ble entegral, mlltigrenn, oswa mayi

Òganik yo otorize.

Mak: Beech Nut, Earth's Best Organic, Gerber

## PAKA ACHTE:

\*Sereyal ak DHA, ARA, Fwi, Fòmil oswa Yogout ajoute

## Vyann tibebe

Resipyan 2.5 ons Tibebe ki nan tete sèlman  
Nenpòt vyann nan bouyon oswa  
Sòs Pake varyete yo otorize  
òganik yo otorize

Mak: Beech Nut, Earth's Best Organic, Gerber, :  
Happy Baby oswa Parent's Choice

## PAKA ACHTE:

\*Te ajoute DHA, ARA, sèl oswa sik  
\*Melanje ak: sereyal, diri, vemisèl, legim,  
fwi oswa nenpòt lòt engredyan  
\*Ti baton vyann



## KONSÈY



# MANJE TIBEBE

## FWI AK LEJIM TIBEBE

Resipyan 2 oswa 4 ons

Nenpòt grenn fwi oswa legim, nenpòt konbinezon diferan fwi ak legim. Plizyè pake, bwat pake varyete ak òganik yo otorize

Mak: Beech Nut, Bowl & Basket, Earth's Best Organic, Gerber, Happy Baby Organics, Nature's Promise, O Organics, Once Upon a Farm, Parent's Choice, Tippy Toes

## PAKA ACHTE:

\*Te ajoute DHA, ARA, sèl oswa sik  
\*Desè  
\*Sachè pou peze souse  
\*Melanje ak sereyal, vemisèl, diri, vyann, yogout, farin, lanmidon oswa nenpòt lòt engredyan

## KIJAN POU ACHTE RESIPYAN 32-4 ONS POU FWI/LEGIM

1 Bwat 128 ons	10 Bwat 12 ons + 4 resipyan 2 ons OSWA 2 pake doub 2 ons OSWA 1 pake doub 4 ons	10 Bwat 12 ons + 2 resipyan 4 ons OSWA 2 pake doub 2 ons	32 resipyan 4 ons OSWA 32 pake doub 2 ons	64 resipyan 2 ons
-------------------	---	--	--	----------------------



## ENFÒMASYON SOU NITRISYON

Bay tete se yon priyorite nan Pwogram WIC a. Li bay anpil benefis sante, nitrisyonèl, ekonomik ak emosyonèl pou manman ak tibebe.

# APLIKASYON WICShopper

## SIMPLIFYE ACHA WIC OU

- 1 Enstale "WICShopper" nan magazen app ou a.
- 2 Chwazi Pennsylvania kòm Ajans WIC ou.
- 3 Chwazi lang ou anba Reglaj. Kèk nan lang yo se: Angle, Panyòl, Arab, Nepalese, Burmese, Somali, Franse, Pòtigè, oswa Lingala.
- 4 Anrejistre kat eWIC ou a pou w wè balans ou ki disponib.
- 5 Eskane pwodwi yo, SÒF fwi ak legim fre, lè w ap itilize aplikasyon an pou verifye atik WIC apwouve pandan w ap achte. Tout fwi ak legim fre yo otorize men yo p ap eskane sou aplikasyon an.
- 6 Gade lis makèt ou a, resèt ak plis ankò nan app a!

Learn More



@WICEBTShopper

Facebook.com/WICEBTShopper

[www.EBTShopper.com](http://www.EBTShopper.com)



Copyright © 2012-2018 jpm, inc

## RÈG AK RÈGLEMAN DE BAZ

Benefis WIC ou yo ap disponib a 12:01 AM premye jou mwa a epi yo pral ekspire a 11:59 PM dènye jou mwa a.

Kalite ak kantite manje ou ka achte pou yo yo endike chak mwa nan Balans Benefis WIC a.

Si total acha fwi ak legim ou an plis pase kantite benefis ou a, ou ka peye diferans lan ak yon lòt fòm peman (SNAP, Lajan Kach, Kredi/Debi).

Retounen, kupon oswa ranplasman yo pa pèmèt. Yo otorize echanj idantik pou pwodwi ki andomaje nan magazen an.

Yo otorize kupon, achte youn jwenn youn gratis, lòt ons gratis ak rabè/kat klèb yo.

Pa vann oswa chanje kat eWIC, manje oswa fòmil pou lajan kach oswa kredi. Sa enkli vann atik WIC sou Entènèt.

Chèche dekorasyon sa a nan boutik pou konnen ki kote ou ka itilize kat eWIC ou a.

Pennsylvania Women, infants and Children  
(WIC) Nutrition Program



We accept  
eWIC!

This is a WIC authorized store.

1-800-WIC-WINS



PA WIC is funded by the USDA. This institution is an equal opportunity provider.

# AJANS WIC OU

Selon lwa sou dwa sivil Federal la ak regleman ak politik sou dwa sivil Depatman Agrikilti Etazini an (USDA), USDA, Ajans li yo, biwo yo, ak anplwaye yo, ak enstitisyon k ap patisipe nan pwogram USDA yo oswa k ap administre pwogram USDA yo, li entèdi pou fè diskriminasyon sou baz ras, koulè, orijin nasyonal, sèks, andikap, laj, oswa reprezay oswa zak vajans pou dwa sivil anvan yo nan nenpòt pwogram oswa aktivite ke USDA òganize oswa finanse pa USDA.

Moun ki gen andikap yo ki bezwen lòt mwayen kominikasyon pou jwenn enfòmasyon sou pwogram nan (tankou Bray, gwo karaktè, Lang Siy Ameriken, elatriye), dwe kontakte Ajans lan (Nasyonal oswa lokal) kote yo te aplike pou avantaj yo.

Moun ki soud, ki mal pou tande oswa ki gen andikap pou pale ka kontakte USDA atravè Sèvis Federal Relay nan (800) 877-8339.

Anplis de sa, enfòmasyon sou pwogram yo ka disponib nan lòt lang ki pa angle.

Pou depoze yon plent pou diskriminasyon pwogram, [ranpli dokiman an USDA Program Discrimination Complaint Form](#), (AD-3027) yo jwenn sou Entènèt nan:

[http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), ak nan nenpòt biwo USDA, oswa ekri yon lèt ki adrese USDA epi bay nan lèt la tout enfòmasyon yo mande nan fòm lan. Pou mande yon kopi fòm plent lan, rele (866) 632-9992. Soumèt fòm ou ranpli oswa lèt bay USDA pa:

- 1) lapòs: Depatman Agrikilti Etazini  
Biwo Asistan Sekretè Dwa Sivil  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410
  - 2) faks: (202) 690-7442; oswa
  - 3) imèl: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)
- Enstitisyon sa a se yon founisè opòtinite egal.

**WWW.PAWIC.COM**

**WWW.HEALTH.PA.GOV**

**1-800-WIC-WINS | 1-800-942-9467**

USDA finanse PA WIC.